

СОГЛАСОВАНО:
Директор образовательного учреждения

УТВЕРЖДАЮ:

Директор

/Багаудинов Сан

МЕНЮ

на 10.07.2026 пятница
МАОУ СОШ 7 п.Приютново



Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	
Оздоровительный лагерь						
Завтрак 1						
СУ07010	Каша ячневая молочная вязкая	225,00	11,88	10,93	32,28	268,0
ДТ00317	Сыр порционный	10,00	4,60	3,00	0,00	64,0
СУ13/0*	Чай с сахаром	200,00	0,10	0,00	9,10	35,0
ДТ0005*	Хлеб пшеничный витаминизированный	50,00	2,15	0,50	23,00	130,0
ДН00177	Печенье "Сказка"	15,00	3,20	2,40	14,60	40,0
ИТОГО по: Завтрак 1			21,93	16,83	78,98	537,0
Обед						
ДЗ00003	Нарезка из св. огульцов	60,00	0,53	0,05	1,65	9,0
ШМ02010	Суп картофельный с клецками	250,00	6,30	4,50	26,85	137,0
ДТ00043	Жаркое по-домашнему с филе кур	200,00	13,33	19,80	31,08	338,0
ДТ00114	Кисель из концентрата плодовых или ягодных	200,00	0,00	0,00	20,00	76,0
ДТ00007	Хлеб пшеничный витаминизированный	40,00	3,20	0,40	19,15	104,0
Пд**000	Хлеб ржано-пшеничный витаминизированный	30,00	6,53	3,33	25,78	122,0
ИТОГО по: Обед		162,00	29,89	28,08	124,51	786,0

Шеф-повар

Калькулятор

Технолог